

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 6 novembre au 12 novembre															
lun 6 novembre	Potage de légumes					X									
	Emincé de dinde sauce blanquette	X	X	X		X									
	Emincé de poireau béchamel	X	X												
	Pommes rissolées														
	Orange														
	Emmental râpé	X													
	Pain 400 g		X												
mar 7 novembre	Endives vinaigrette.														
	Filet lieu noir sauce provençale	X	X	X	X	X									
	Petits pois extra fins au jus	X													
	Blé BIO et jus de légumes	X	X								X				
	Gélifié nappé au caramel	X													
	Cernaux de noix						X								
	Vinaigrette traditionnelle au basilic					X							X		
	Pain 400 g		X												
mer 8 novembre	Rôti de boeuf et jus	X	X	X		X									
	Carottes BIO saveur antillaise														
	Lentilles BIO cuisinée														
	Saint Nectaire	X													
	Kiwi														
	Pain 400 g		X												
jeu 9 novembre	Céleri BIO from blc/citr	X									X				
	Omelette			X											
	Gratin du sud	X	X												
	Pommes vapeur														
	Moëlleux aux poires maison	X	X	X											
	Pain 400 g		X												
ven 10 novembre	Salade coleslaw BIO.			X									X		
	Esc porc tajine	X	X			X									
	Sauté de poulet sauce tajine	X	X			X				X					
	Légumes couscous BIO S/VIANDE												X		
	Semoule bio		X												
	Yaourt brassé fraise b	X													
	Pain 400 g		X												

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 13 novembre au 19 novembre																
lun 13 novembre	Bœuf sauté bourguignon	X	X	X		X										
	Haricots verts extra fins bio															
	Blé BIO et jus de légumes	X	X								X					
	Camembert bio	X														
	Ananas frais															
	Pain 400 g		X													
mar 14 novembre	Chou blanc râpé BIO vgt															
	Filet de saumon frais sauce cubaine	X	X	X	X	X										
	Purée de patate douce et pommes de terre	X	X			X	X			X						
	Fromage blanc sucré	X														
	Vinaigrette traditionnelle au basilic					X							X			
	Pain 400 g		X													
mer 15 novembre	Betteraves BIO Vgte															
	Poulet rôti									X						
	Ratatouille															
	Boulgour		X													
	Banane															
	Buchette de Chèvre	X														
	Vinaigrette traditionnelle					X							X			
	Pain 400 g		X													
jeu 16 novembre	Crèmeux frais	X														
	pâte 1/2 complete bio à l'italienne VEGE	X	X	X		X					X					
	Pannacotta vanille (S/porc)	X														
	Emmental râpé	X														
	Pain 400 g		X													
ven 17 novembre	Pâté de foie et cornichons	X	X			X				X			X			
	Pâté de volaille	X		X												
	Aiguil colin meun enrob ail	X	X	X	X	X							X			
	Pêle-mêle provençal	X	X	X		X										
	Riz créole															
	Raisin noir															
	Cornichons					X							X			
	Pain 400 g		X													

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 20 novembre au 26 novembre																
lun 20 novembre	Chou rouge râpé BIO vgt															
	Colin sauce méridionale	X			X											
	Carottes bio braisées	X	X								X					
	Coquillettes bio		X													
	Ile flottante	X		X												
	Maïs															
	Vinaigrette traditionnelle à l'échalote						X						X			
Pain 400 g		X														
mar 21 novembre	Taboulé cuisiné bio		X													
	Sauté de porc à la diable	X	X	X		X										
	Sauté de dinde à la diable	X	X	X		X										
	Petits pois extra à la lyonnaise	X														
	Riz à la tomate		X													
	Kiwi															
	Pain 400 g		X													
mer 22 novembre	Potage Crécy m					X										
	Rôti de boeuf et jus	X	X	X		X										
	Haricots beurre															
	Semoule		X													
	Pommes bicolore bio															
	Emmental râpé	X														
	Pain 400 g		X													
jeu 23 novembre	Emincé de poulet sauce montboissier	X	X	X		X				X						
	Légumes parfums de la montagne					X							X			
	Pommes lamelles béchamel	X	X													
	Tomme de Savoie	X														
	Mousse myrtille et spéculoos	X	X							X						
	Pain 400 g		X													
	ven 24 novembre	Pizza provence m	X	X												
Salade verte bio																
Petit suisse aux fruits		X														
Compote de pommes																
Vinaigrette traditionnelle ciboulette							X						X			
Pain 400 g			X													

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 27 novembre au 3 décembre																
lun 27 novembre	Chou blanc râpé BIO vgt															
	Colin pané		X		X											
	Epinards hachés béchamel	X	X													
	Pommes vapeur															
	Yaourt nature sucré	X														
	Vinaigrette traditionnelle à l'échalote					X							X			
	Pain 400 g		X													
mar 28 novembre	Carottes râpées BIO..															
	Axoa de boeuf															
	Jardinière de légumes bio															
	Macaroni bio		X													
	Orange															
	Vinaigrette traditionnelle au basilic					X							X			
	Pain 400 g		X													
mer 29 novembre	Rosette et cornichons	X				X							X			
	Roulade de volaille et cornichons					X							X			
	Filet de Cabillaud à la ciaux boulettes	X	X	X	X	X										
	Haricots verts à la provençale	X	X	X		X										
	Purée de pommes de terre	X				X				X						
	Banane bio															
	Emmental râpé	X														
	Pain 400 g		X													
jeu 30 novembre	Endives vinaigrette.															
	Poulet sauté sauce forestière	X	X	X		X				X						
	Mélange légumes haricots plats															
	Riz pilaf															
	Crème dessert à la vanille	X														
	Cubes d'emmental	X														
	Vinaigrette traditionnelle					X							X			
	Pain 400 g		X													
ven 1 décembre	Salade Parmentière (PDT locale			X		X							X			
	Gratin campagnard	X											X			
	Gouda bio	X														
	Raisin noir															
	Pain 400 g		X													

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 4 décembre au 10 décembre																
lun 4 décembre	Cordon bleu	X	X	X						X						
	Purée de pommes de terre, Haricots verts et brocolis	X				X				X						
	Penne		X													
	Cantal	X														
	Ananas frais BIO															
	Pain 400 g		X													
mar 5 décembre	Semoule BIO tandoori		X								X		X			
	Yaourt aromatisé	X														
	Pommes bicolore															
	Pain 400 g		X													
mer 6 décembre	Céleri BIO mayo curryBIO			X							X		X			
	Saucisse fumée de Montbéliard															
	Saucisse pure volaille	X											X			
	Courgette BIO braisée	X	X								X					
	Lentilles BIO cuisinée															
	Moëlleux fromage blanc maison	X	X	X												
	Pain 400 g		X													
jeu 7 décembre	Carotte baton fr. blc ciboul	X														
	Rôti de boeuf et jus	X	X	X		X										
	Petits pois extra fin jardin															
	Boulgour à la tomate		X													
	Liégeois au chocolat	X								X						
	Pain 400 g		X													
ven 8 décembre	Potage paysan	X				X										
	Médaille de merlu sauce sétoise	X	X	X	X	X							X			
	Gratin de Crécy	X	X													
	Pommes rissolées															
	Orange bio															
	Emmental râpé	X														
	Pain 400 g		X													

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 11 décembre au 17 décembre																
lun 11 décembre	Bœuf sauté à la milanaise	X	X	X		X										
	Chou-fleur															
	Brocolis															
	Pommes campagnarde															
	Petit suisse aux fruits	X														
	Poire allongée BIO															
	Pain 400 g		X													
mar 12 décembre	Chou rouge râpé BIO vgt															
	Filet de limande meunière	X	X		X											
	Compotée de tomate					X										
	Riz basmati bio															
	Crème dessert au caramel	X														
	Vinaigrette traditionnelle au basilic					X							X			
	Pain 400 g		X													
mer 13 décembre	Rillettes aux deux poissons m			X	X	X							X			
	Chicken wings															
	Légumes du pot au feu.		X							X						
	Coquillettes		X													
	Kiwi bio															
	Emmental râpé	X														
	Pain 400 g		X													
jeu 14 décembre	Steak haché															
	Haricots verts extra fins															
	Flageolets															
	Montboissier	X														
	Banane															
	Pain 400 g		X													
ven 15 décembre	Carottes couleurs BIO															
	Omelette			X												
	Jardinière de légumes bio															
	Blé bio au safran		X													
	Milk Shake framboise maison	X														
	Vinaigrette traditionnelle ciboulette					X							X			
	Pain 400 g		X													

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 18 décembre au 24 décembre															
lun 18 décembre	Sauté de porc à la milanaise	X	X	X		X									
	Sauté de dinde à la milanaise	X	X	X		X									
	Blettes à la milanaise														
	Boullgour		X												
	Fromage blanc LOCAL (FRESNES)	X													
	Pommes bicolore bio														
	Sucre semoule														
	Pain 400 g		X												
mar 19 décembre	Chou blanc râpé BIO vgt														
	Filet lieu noir sauce safrannée	X	X	X	X	X									
	Haricots vert extra fin bio														
	Purée de pommes de terre bio	X													
	Gélifié à la vanille	X													
	Cubes de mimolette	X													
	Vinaigrette traditionnelle au basilic					X							X		
	Pain 400 g		X												
mer 20 décembre	Rôti de boeuf daube	X	X	X		X									
	Jeunes carottes														
	Lentilles BIO cuisinée														
	Saint Paulin	X													
	Poire (conférence)														
	Pain 400 g		X												
jeu 21 décembre	Mousse de canard		X												
	Rillettes de la mer au saumon	X		X	X	X							X		
	Sauté de chapon Noël	X	X												
	Plat principal manquant														
	Poêlée de Noël		X												
	Pommes noisettes														
	Pain d'épices maison	X	X	X											
	XXPapillote chocolat	X	X	X			X			X		X			
	Divers manquant														
	Pain 400 g		X												
ven 22 décembre	Roulé au fromage	X	X												
	Boulette soja enrobante ail	X	X	X	X	X				X	X		X		
	Courgettes Mexicaine BIO	X													
	Riz bio pilaf														
	Pommes Goldens locales														
	Pain 400 g		X												

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 25 décembre au 31 décembre															
mar 26 décembre	Sauté de dinde à la diable	X	X	X		X									
	Petits pois extra fins au jus	X													
	Flageolets														
	Fromage fondu Président	X		X											
	Fruit de saison														
	Pain 400 g		X												
mer 27 décembre	Saucisson à l'ail		X							X					
	Roulade de volaille														
	Filet lieu noir à la ciboulette	X	X	X	X	X									
	Epinards bio à la béchamel	X	X												
	Pommes cubes vapeur bio														
	Fruit local														
	Emmental râpé	X													
	Pain 400 g		X												
jeu 28 décembre	Carottes râpées BIO..														
	Raviolis au tofu bio		X							X	X				
	Liégeois au chocolat	X								X					
	Emmental râpé	X													
	Vinaigrette traditionnelle					X							X		
	Pain 400 g		X												
ven 29 décembre	Rôti de veau au jus	X	X	X		X									
	Haricots verts extra fins bio														
	Riz basmati bio														
	Yaourt aromatisé	X													
	Fruit de saison														
	Pain 400 g		X												